



# Menu



Semaine du 28 novembre au 2 décembre 2016

| JOUR                  | HORS D'ŒUVRE   | PLAT DU JOUR  |                                   | DESSERT  |
|-----------------------|--|---|-----------------------------------|--|
| <b>LUNDI</b><br>28    | Carottes râpées $\frac{1}{2}$ œuf<br>Betteraves et céleri rémoulade<br>Salade d'endives aux trois 3 fromages<br>Flan au chèvre<br>Pamplemousse<br>Potage (poireaux, choux verts) | Blanquette de veau<br>Riz pilaf<br>Et rutabaga aux lardons                    | Salade<br>Fromage<br>ou<br>Yaourt | Crumble poire chocolat<br>Gratin de fruits<br>Yaourt à la Grecque<br>Et fruit (poire, pomme, kiwi) |
| <b>MARDI</b><br>29    | Salade verte aux lardons<br>Duo de sardines et maquereaux<br>Gratin de fruits de mer<br>Salade Italienne<br>Pamplemousse<br>Potage   | Flan de dinde<br>Petits pois à l'Italienne<br>Et ratatouille                  | Salade<br>Fromage<br>ou<br>Yaourt | 4/4 chocolat crème Anglaise<br>Gâteau Basque<br>Tartelette aux fruits<br>Gâteau Breton<br>Fruit    |
| <b>MERCREDI</b><br>30 | Salade Jamaïcaine<br>Feuille de vigne et concombres vinaigrette<br>Gratin de courgettes et thon<br>Salade Grimaud<br>Pamplemousse<br>Potage                                      | Omelette Australienne<br>Poêlée Lyonnaise<br>Et tomate Provençale             | Salade<br>Fromage<br>ou<br>Yaourt | Salade de fruits<br>Compote<br>Panna cotta chocolat<br>Fruit                                       |
| <b>JEUDI</b><br>1     | Bouchée à la reine<br>Feuilleté à la volaille<br>Pizza<br>Roulé au fromage<br>Pamplemousse<br>Salade de primeur  | Filet de poisson<br>Purée de brocolis<br>Et gratin de légumes à la citrouille | Salade<br>Fromage<br>ou<br>Yaourt | Flan Antillais<br>Crème spéculos<br>Crème dessert<br>Fruit   |
| <b>VENDREDI</b><br>2  | Terrine de légumes et macédoine<br>Salade Grecque<br>Avocat<br>Coquille de poisson<br>Pamplemousse<br>Potage   | Spaghettis à la Carbonara   | Salade<br>Fromage<br>ou<br>Yaourt | Entremets au choix<br>Fromage blanc à la pêche<br>Œufs au lait<br>Yaourt Activia<br>Fruit          |



La Gestionnaire

Le Proviseur

I. PENNANEAC'H

J. DESMARES