




MENU



Semaine du 30 mars au 3 avril 2015

JOUR	HORS D'ŒUVRE	PLAT DU JOUR		DESSERT
LUNDI 30	Carottes râpées Antillaises Salade verte aux lardons Salade scandinave Duo de sardine et maquereau Pamplemousse potages	Brochette de dinde orientale Frites et gratin de blettes	Salade Fromage ou Yaourt	Cocktail de fruits Pomme meringuée crème anglaise Poire chocolat Fromage blanc Fruit
MARDI 31	Nem au poulet Crêpe au fromage Quiche au thon chèvre frais et ciboulette Croissant jambon Salade mimosa Pamplemousse	Bœuf bourguignon Flageolets verts et carottes bâtonnets Purée de brocolis	Salade Fromage ou Yaourt	Crème spéculoos Cubes de poire et framboises Flan de pain d'épice aux pruneaux Fruit
MERCREDI 1 	Tomate antiboise Salade de cœurs de palmiers Salade Sawai Salade d'endives Pamplemousse, potages	Pâtes à la carbonara	Salade Fromage ou Yaourt	Saveurs d'enfance en verrine Ananas chantilly Liégeois Fruit
JEUDI 2	Salade ibérique Salade Landaise Salade d'avocat Polenta ratatouille et reblochon Pamplemousse, potages	Filet mignon de porc Haricots beurre Et poêlée de légumes et fruits	Salade Fromage ou Yaourt	Muffin pépite de chocolat Cheese cake pistache Eclair au choix Gâteau basque Fruit
VENDREDI 3	Fond d'artichaut sablais Salade de féta Cervelas vinaigrette Jambon macédoine Pamplemousse potages	Pavé de poisson Risotto au citron Courgettes au gratin	Salade Fromage ou Yaourt	Biscuit crème anglaise Crème brûlée Flan caramel Fruit

Produits de saison :

Endives, mâche, kakis, céleri, carottes, choux blancs, choux verts, citrouille, poireaux, radis
Kiwis

Fruit = kiwi - poire - pomme clémentines



L'Agent comptable

Le Proviseur

I. PENNANEACH

J.DESMARES